

# Instrukcja przebiegu badania

Aplikacja mobilna Braster Care





### Pobierz aplikację

Na początek należy pobrać aplikację **Braster Care** z **App Store** jeżeli system operacyjny urządzenia mobilnego to **iOS**, Lub **Google Play**, jeżeli system operacyjny urządzenia mobilnego to **Android**.



**Uwaga:** aplikacja nie działa poprawnie na jednym z modeli Samsunga – Samsung Galaxy J3 (6) oraz LG-E610. Pracujemy nad poprawką.



### Zaloguj się do aplikacji

Wpisz adres e-mail i hasło – te same dane, którymi logujesz się do Mojego Konta i wciśnij przycisk **Zaloguj.** 

10:24		\$\$ R ≂ <b>30</b> €≁
≡		
	BRASTER	PRO
Adre	s e-mail	
Hasł	0	
D F	okaż hasło	
	ZALOGUJ	
	Nie pamiętam	hasła



## Ekran główny

Zostaniesz przeniesiona na ekran główny, na którym zobaczysz:

- ✓ Liczbę dostępnych badań
- ✓ Dostępne urządzenia Braster
- ✓ Przycisk rozpoczęcia badania
- ✓ Listę wykonanych badań



# Zarejestruj urządzenie Braster - krok 1

Kliknij

Aplikacja pokaże Ci zarejestrowane urządzenie.
Początkowo lista jest pusta. Musisz zarejestrować swoje urządzenie.



# Zarejestruj urządzenie Braster - krok 2

W tym kroku połączysz Twoje urządzenie Braster ze Twoim kontem użytkowniczki.

11:43 🖸 82 2 3 00 + X ZAREJESTRUJ Upewnij się, że urządzenie Braster jest włączone – dioda świeci na zielono. Aby zarejestrować nowe urządzenie, aplikacja musi połączyć się z urządzeniem Braster przez Wi-Fi. UŻYJ WI-FI

- Włącz urządzenie wciskając i przytrzymując przycisk **ON/OFF** przez 2 sekundy.
  - Kiedy urządzenie jest włączone ikonka baterii błyska na zielono.

 $\checkmark$ 



\* 2 2 3 00 +

11:44 🔘

Trwa łączenie z BRA-0028C4

Proszę czekać...

ANULUJ



# Zarejestruj urządzenie Braster - krok 3



Otrzymasz potwierdzenie zarejestrowania urządzenia.

Jeśli otrzymasz komunikat o niepowodzeniu nie przejmuj się po prostu powtórz czynności postępując zgodnie z wyświetlającymi się komunikatami.

Twoje urządzenie jest już zarejestrowane. Możesz opuścić ekran klikając krzyżyk w górnym prawym rogu.



# Wykonanie badania - start

Jeśli już masz zarejestrowane urządzenie, jego numer widoczny jest na ekranie głównym. Kliknij przycisk **BADANIE**, żeby rozpocząć.





Na następnych slajdach zobaczysz kolejne ekrany aplikacji, postępuj zgodnie z informacjami na ekranach.



## Wykonanie badania – łączenie z urządzeniem



BRASTER<sup>®</sup> 9

 $(\infty)$ 

BADANIE PRZECIWWSKAZANIA

# BRASTER<sup>®</sup> PRO

Czynnikami wykluczającymi przeprowadzenie badania są:

> temperatura poza zakresem 20-25°C w pomieszczeniu, w którym przeprowadzane jest badanie

٢

leczenie lub zakończone leczenie z powodu raka piersi

infekcje uogólnione z temperaturą ciała powyżej 38°C oraz stan zapalny piersi przebiegający z bólem, zaczerwienieniem skóry i zasinieniem



ciąża lub karmienie piersią

zabieg chirurgiczny w obrębie klatki piersiowej, w tym zabiegi medycyny estetycznej, ostrzykiwania piersi np. kwasem hialuronowym lub lipotransfer (do 12 miesięcy po zabiegu)

biopsja cienkoigłowa (do 4 tygodni po zabiegu) lub biopsja gruboigłowa lub marmotomiczna (do 6 miesięcy po zabiegu)

tumorektomia (do

POTWIERDZAM

### Wykonanie badania – przeciwskazania

Kolejnym etapem jest zapoznanie się z przeciwskazaniami do wykonania badania i potwierdzenie braku ich występowania.

Jeśli ekran nie pokazuje całości tekstu przewiń ekran do dołu aby aktywował się przycisk potwierdzenia

Upewnij się, że temperatura w pomieszczeniu, w którym przeprowadzasz badanie wynosi pomiędzy 20°C i 25°C. Ma to istotny wpływ na jakość powstałych obrazów.



# Wykonanie badania – aklimatyzacja

Następnym etapem badania jest sześciominutowa aklimatyzacja, tj. regulacja i stabilizacja temperatury skóry piersi. Aklimatyzacja jest kluczowa, by uzyskać wiarygodne wyniki. W pierwszej kolejności zapoznaj się ze wskazówkami, które pomogą Ci prawidłowo wykonać proces aklimatyzacji.







TRWA AKLIMATYZACJA	
Proszę czekać	

- Aklimatyzacja trwa 6 minut.
- Pamiętaj, by podczas niej siedzieć lub stać nieruchomo. Jeśli z jakiegoś powodu musisz się poruszać, unikaj gwałtownych ruchów i upewnij się, że nie dotykasz ręką lub ramieniem piersi.
- Podczas trwania aklimatyzacji odpowiedz na pytania dotyczące Twojego cyklu miesiączkowego.



# Wykonanie badania - pytania podczas aklimatyzacji

W pytaniach można wybrać odpowiedź z większej liczby opcji.



Jeśli kobieta miesiączkuje, ważne jest aby badanie wykonywać pomiędzy 3 a 12 dniem swojego cyklu. Nie przeprowadzaj badań poza tym okresem, ponieważ może to wpłynąć na wiarygodność wyniku. Panie nie miesiączkujące z powodu menopauzy, leków, czy jakiegokolwiek innego powodu, zachęcamy do badania co ok. 30 dni,

BRASTER<sup>®</sup> 13



Pamiętaj, aby zawsze odpowiadać w sposób uczciwy, zgodny z prawdą.

Twoje odpowiedzi mogą wpływać na wiarygodność wyników.



# Wykonanie badania – wybór matrycy

Urządzenie Braster zawiera zestaw 3 matryc. Każda z nich ma inny zakres wrażliwości na temperaturę. Ważne jest, aby wybrać matrycę najlepiej dopasowaną do temperatury swojego ciała. Właściwa matryca wytwarza obraz termograficzny o wysokiej rozdzielczości, który najlepiej rozprowadza temperaturę na piersiach. Należy pamiętać, że temperatura ciała jest zmienna i zależy od wielu czynników: dnia cyklu menstruacyjnego, wieku, metabolizmu, czy infekcji. Dlatego przed każdym badaniem należy dobrać odpowiednią matrycę.



### Aby wybrać matrycę:

1. Nałóż na urządzenie matrycę nr 2

 Zgodnie z instrukcją, przyłóż urządzenie centralnie do piersi, upewniając się, że cała matryca ściśle przylega do ciała Odgłos kliknięcia oznacza, że przycisk został prawidłowo wciśnięty.

- Pamiętaj, aby trzymać przyciśnięty przycisk badania, w takcie skanowania. Nie przesuwaj urządzenia na piersi, ale trzymaj je mocno w jednym miejscu.
- 4. Gdy pojawi się komunikat, zwolnij przycisk i odsuń urządzenie od piersi.





# W przypadku, gdy zostaniesz poproszony o zastąpienie matrycy innym, postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami



- Krok 1 Pociągnij krawędź matrycy w miejscu, w którym znajduje się wycięcie w korpusie urządzenia. Najlepiej trzymać nacięcie na matrycy za pomocą kciuka i podtrzymuj matrycę od dołu innymi palcami.
- Krok 2 Wyciągnij matrycę z urządzenia.
- Krok 3 Przymocuj matrycę, naciskając ją równolegle do obudowy. Najlepiej trzymać nacięcie na matrycy za pomocą kciuka i podtrzymuj matrycę od dołu innymi palcami.

DALEJ



BADANIE WYBÓR MATRYCY

19:27

 $\otimes$ 

BRASTER<sup>®</sup> 18

# Po wybraniu odpowiedniej matrycy można rozpocząć badanie.

Matryca została wybrana

Matryca nr 1 jest dla Ciebie odpowiednia. Teraz możesz wykonać badanie.

DALEJ

# **Badanie urządzeniem Braster**

Przed rozpoczęciem badania przeczytaj instrukcje wyświetlane na ekranie. Znajdziesz w nich cenne wskazówki dotyczące wykonania badania. W trakcie badania postępuj zgodnie z instrukcjami wyświetlanymi w aplikacji.





# Rozpoczynaj wykonanie badania zawsze od prawej piersi.

# Wszystkie czynności wykonuj zgodnie z informacją na ekranie.



# W trakcie badania postępuj zgodnie z instrukcjami podanymi przez aplikację.





# Wysyłanie obrazów do centrum telemedycznego

Po zakończeniu badania wyślij obrazy termograficzne utworzone podczas badania do centrum telemedycznego Braster. Tam zostaną one poddane analizie komputerowej oraz interpretacji przez ekspertów medycznych. Kliknij **Wyślij** a za 2 dni robocze otrzymasz wyniki.



BRASTER<sup>®</sup> 22

# Odbiór wyniku

Wyniki są dostępne w ciągu 48 godzin. Pamiętaj, że wyniki są danymi medycznymi chronionymi prawem, dlatego też w aplikacji możesz sprawdzić, jedynie że są już dostępne. Pełną analizę wyniku badania możesz zobaczyć na Twoim koncie na stronie <u>www.braster.eu</u> (prawy górny róg - Moje konto) i zakładkę "Wyniki Badań".





# Wynik badania – przykład

#### **Q**BRASTER<sup>\*</sup>

BRASTER S.A.

Warszawa, 15.05.2020

BRASTER MEDICAL CENTER nr w rej. Podmiotów leczniczych 000000 179072 ul. Sokołowska 9. 01-142 Warszawa lok. U-02 Gabinet ermograficzny Tel (22) 295 03 50

#### INTERPRETACJA BADANIA TERMOGRAFICZNEGO Z DN.: 15.05.2020

Dane pacjentki			
ID 3721	Imię i nazwisko Test Testowa	PESEL	
Data urodzenia 21.10.1974	Wiek 45	Adres Uliczka 10/213, As123! Miasto, PL	

#### Informacje dotyczące badania:

Badanie wykonano matrycą nr 1. Liczba przyłożeń matrycy do piersi: 3. Dzień cyklu miesięcznego: -.

#### Interpretacja badania termograficznego:

Analiza bieżącego badania termograficznego oraz porównanie go z 5 wcześniejszymi badaniami nie wykazała zmian o niepokojącym charakterze termicznym.



Kolejne badanie termograficzne wykonaj w rekomendowanym przez nas czasie (informacja dostępna w serwisie Moje Konto w zakładce "kalendarz"). Pamiętaj o regularnym wykonywaniu badań.

Badanie Braster jest komplementarnym elementem procesu diagnostycznego, niesłużącym do samodzielnego postawienia diagnozy.

INTERPRETACJA BADANIA TERMOGRAFICZNEGO Z DN.: 15.05.2020

Strona 1 z 1



Test Testowa, 3721, 21.10.1974, 77161027000028C4



# POMOCNY KONTAKT:

infolinia@braster.eu

